

Trường: Mầm non Sơn Ca
THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY TRONG TUẦN THÁNG 12

TUẦN 1: Từ ngày: 01/12/2025 - 05/12/2025

THỨ BỮA	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
Trưa	- Thịt vai heo kho tàu (nước dừa)	- Cá cam sốt thơm, cà chua	- Thịt bò, thịt heo nấu xú mại	- Thịt gà kho gừng	- Tôm, thịt sốt me
	- Canh bầu nấu tôm	- Canh rau ngót thịt nạc	'- Canh bí xanh hầm xương	'- Canh mồng tơi nấu tôm tươi	- Canh thìa, thịt bò
Chiều	- Hủ tiếu bò	Cháo sườn heo, đậu xanh	Bún riêu	Nui thịt heo	- Cháo tim

TUẦN 2: Từ ngày: 08/12/2025 - 12/12/2025

THỨ BỮA	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
Trưa	- Thịt heo băm viên sốt cà chua	- Cá riêu hồng sốt cà chua	- Thịt bò, thịt heo nấu xú mại	- Thịt gà xào ớt chuông	-Tôm rim thịt
	- Canh chua cá thác lác	'- Canh bầu nấu tôm tươi	- Canh cải xanh, cá rô đồng	'- Canh cải thìa, thịt bò	'- Canh củ quả hầm xương
Chiều	Cháo gà, đậu xanh	Bún gạo thịt băm, củ cải	Phở gà xé	Cháo tôm, thịt, cà rốt	Hủ tiếu heo

TUẦN 3: Từ ngày: 15/12/2025 - 19/12/2025

THỨ BỮA	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
Trưa	- Trứng đúc thịt heo	- Thịt gà sốt chua ngọt	- Tôm, thịt heo sốt chua ngọt	- Thịt gà kho gừng	- Thịt bò kho cà rốt, khoai tây
	- Canh bí đỏ hầm xương	- Canh cait thìa,thịt băm	'- Canh chua, cá riêu hồng	- Canh mồng tơi nấu tôm tươi	- Canh bí xanh hầm xương
Chiều	- Phở bò	Cháo tim	Nui thịt bò	Bún, thịt heo	- Cháo sườn heo

TUẦN 4: Từ ngày: 22/12/2025 - 26/12/2025

THỨ BỮA	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025
Trưa	- Thịt nhồi đậu sốt cà chua	- Cá cam sốt thơm, cà chua	- Thịt bò, thịt heo xiu mại	- Thịt gà xào sả	- Tôm, thịt sốt me
	- Canh bầu nấu tôm	- Canh cải ngọt thịt nạc	- Canh bí xanh hầm xương	- Canh rau mồng tơi nấu tôm	- Canh thìa, thịt bò
Chiều	- Cháo chim bồ câu	Hủ tiếu bò	Bún riêu	Nui thịt heo	- Cháo sườn heo, đậu xanh

TUẦN 5: Từ ngày: 29/12/2025 - 31/12/2025

THỨ BỮA	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	01/01/2026	02/01/2026
Trưa	- Thịt heo kho tàu (nước dừa)	- Cá cam sốt thơm, cà chua	- Thịt bò, thịt heo nấu xiu mại	- Thịt gà kho gừng	- Tôm, thịt sốt me
	- Canh bầu nấu tôm	- Canh rau ngót thịt nạc	- Canh bí xanh hầm xương	- Canh mồng tơi nấu tôm tươi	- Canh thìa, thịt bò
Chiều	- Hủ tiếu bò	Cháo sườn heo, đậu xanh	Bún riêu	Nui thịt heo	- Cháo tim

Phụ trách công tác bán trú

Phó hiệu trưởng



Trần Thị Cảnh

